

春休み 短期 水泳教室

短期水泳教室 水なれクラス 生徒募集

春休み期間を利用した短期集中の水泳教室です。水なれから上級者まで幅広いクラスを設けているので、確実なレベルアップが期待できます。

受付時間 月曜日～土曜日
AM11:00～PM9:00
(土曜のみPM7:00まで)

- 受付状況により締切らせていただく場合があります。お早めにお申し込みください。(電話予約可)
- 会員以外の方は、水着・帽子はお持ちの物でOKです。
- 短期教室受講後のご入会には、入会金5,400円(税別)免除・スクール内商品券(1,000円分)をプレゼント。(4月28日入会手続きまで。)

みんなあつまれー♪

楽しさ無限大∞



短期水泳教室

期間 4月3日(月)・4日(火)・5日(水)・6日(木)

時間 AM9:20～10:30

受講料 一般6,804円(税込)(幼児※・小学生・中学生)

※幼児(3歳～新年長の方は当スクール短期教室又は水なれクラスを受講した事のある方に限ります。)

会員6,480円(税込)(幼児～学童コース)

バス スクールバスを一部運行致します。お問い合わせください。

水なれクラス

※会員以外のお小さなお子様や初心者が対象です。

期間 3月25日(土)・27日(月)・28日(火)

時間 AM9:30～10:30

受講料 4,320円(税込)(3歳～小学生)

詳しくは裏面をチェック!
3/28(火)まで

充実の レッスンコース

あなたにぴったりのコースを探して!

入会金 5,400円
(税込5,832円)

全額無料

ご家族やお友達と複数でご入会するとさらにお得です!!

心身の健全な発育に! 学童コース・幼児コース

25段階のきめ細かいカリキュラムで楽しく質の高い泳ぎを習得できます。

【学童】毎週月曜日～土曜日
【時間】PM3:30～4:30
PM4:30～5:30
PM5:30～6:30
●対象: 幼児・小学生・中学生/水なれ～泳力検定受験者



無料体験レッスンが受けられます! ※詳しくはフロントまでお問い合わせください。

気分爽快 アクアシェイプコース

どなたでも参加できる楽しいシェイプアップクラスです。泳げなくても大丈夫です。



健康増進 運動不足 ストレス解消 生活習慣病予防 シェイプアップ
●楽しいアクアピクス
●腰痛や肩こり等に効果的なウォーキング
●リズム音楽にあわせ、ストレッチ準備体操

無料体験レッスンが受けられます! ※詳しくはフロントまでお問い合わせください。

4月よりトライアスロンスクールの会員区分が変更になります。

キッズトライアスロンスクール



◎バイク&ラン
【曜日】毎週火曜日・水曜日・金曜日
【時間】PM4:10～5:25・PM5:35～6:50
◎スイム
【曜日】毎週火曜日～金曜日 【時間】AM6:00～6:40
【曜日】毎週土曜日・日曜日 【時間】AM6:30～7:30

- キッズトライアスロン会員(スイム&バイク&ラン)
- キッズランニング会員(ラン&バイクのみ)
- キッズスイム会員(スイムのみ)

●対象: ●挨拶や立ち居振る舞い、考え方を教えます。小学生 ●健康な心と体、自分に打ち勝つ強い心を育てます。●目標や夢に真剣に取り組み、頑張る力を育てます。

*現在の朝練クラブ(小学生)は、キッズスイム会員に変わります。

無料体験レッスンが受けられます! ※詳しくはフロントまでお問い合わせください。

頑張るおとなの マスターズコース

中学生以上の一般男女対象。みんなで泳げば楽しいっばい!

【曜日】毎週火曜日・金曜日
【時間】PM8:00～9:10
●初心者～上級者の指導付です



無料体験レッスンが受けられます! ※詳しくはフロントまでお問い合わせください。

ママと一緒に元気! ベビーコース

大切なスキンシップを通じて、明るく元気なお子様を育てましょう。



【曜日】毎週火曜日・金曜日
【時間】AM11:00～12:00
●対象: 親子、6ヶ月～3才未満

無料体験レッスンが受けられます! ※詳しくはフロントまでお問い合わせください。

一般トライアスロンスクール



初心者から競技指向のベテランの方まで日本トライアスロン界のトップ指導実績宇都宮村上塾のトレーニングノウハウをあなたに

- トライアスロン会員(スイム&バイク&ラン)
- ランニング会員(ランニングのみ)
- スイム会員(スイムのみ)

*現在の朝練クラブは、一般トライアスロンスイム会員に変わります。

無料体験レッスンが受けられます! ※詳しくはフロントまでお問い合わせください。

水中歩行&自由遊泳 フリーコース



泳げなくても大丈夫! 健康管理・体力向上

【曜日】毎週月曜日～土曜日
【時間】PM12:00～2:00
【曜日】月曜日・水曜日・木曜日
【時間】PM8:00～9:30
【曜日】土曜日
【時間】PM6:30～8:00

無料体験レッスンが受けられます! ※詳しくはフロントまでお問い合わせください。

女性のための楽しい水泳! レディースコース



健康な笑顔、いつまでも美しく!
【曜日】毎週月曜日・木曜日
【時間】AM11:00～12:00
女性の方で、まったく泳げない方～指導者資格取得希望の方まで

無料体験レッスンが受けられます! ※詳しくはフロントまでお問い合わせください。

全国制覇をめざそう! 選手・育成コース

【育成】毎週月曜日～金曜日 【時間】PM5:30～6:30
【選手】毎週月曜日～金曜日 【時間】PM6:30～8:00
土曜日 AM10:00～12:00

●対象: 希望者はお気軽にご相談ください。

無料体験レッスンが受けられます! ※詳しくはフロントまでお問い合わせください。

(公財)日本水泳連盟 公認プール・泳力検定実施校 公認「水泳教師」在籍施設

www.miyukigahara-ss.jp

みゆきがはらSS 検索



みゆきがはらスイミングスクール

〒321-0982 宇都宮市御幸ヶ原町31

TEL.028-663-6611 (代)

受付時間 AM11:00～PM9:00(土曜日のみPM7:00まで)

